**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад ­­­№40»**

**Спортивная эстафета**

**"Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья! "**

**Выполнила: Дроздова Анастасия Сергеевна**

 **воспитатель I категории**

 **ГО Верхняя Пышма,**

**Июль 2022 г.**

**Цель:** Создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах. Способствовать созданию благоприятной, дружеской и доброжелательной атмосферы в процессе общения. Прививать основы здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.

- Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.

- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

**Предварительная работа:** разучивание игр, приветствий, разгадывание загадок на тему спорта и лета.

**Оборудование:** 2 ведерка (один с водой, 6 обручей, 2 ложки деревянные, 2 мяча сред. размера, палка с бабочкой на ленте.

**Ход развлечения:**

Дети выходят и строятся в одну шеренгу.

Ведущая: Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивную эстафету.

А девиз нашего праздника будет «Солнце воздух и вода –….

Дети все вместе: наши лучшие друзья! »

Ведущий: Праздник мы начнём с разминки весёлого танца: «Мы пойдём сейчас налево».

Танец «Мы пойдём сейчас налево» .

Ведущая: Давайте разделимся на команды.

И наши дружные команды представятся друг другу (представление команд) .

Команда: «Солнышки».

Девиз: «Солнце это просто класс не догоните вы нас! »

Команда: «Капельки».

Девиз: «Мы капельки спортивные быстрые и сильные! ».

Ведущий :А теперь начинаются эстафеты.

Эстафета №1 На старте намочить губку водой добежать до тазику выжать губку в него, бегом обратно, передать губку следующему игроку.)

Эстафета №2 До катить мяч (солнышко) до ведерка, установить солнышко на ведро обежать его вокруг, взять мяч, вернуться в исходное положение, передать солнышко другому участнику

Эстафета №3. С шариком в руках, прыгаем из обруча в обруч до солнышка обежать его.

Эстафета №4. С ветром в руке (султанчик синего цвета, бег «змейкой» возле обручей, добежать до солнышка, обежать его. Вернуться обратно, передать султанчик следующему игроку.